

Cudurka macaanka waa cudur ruuxa Qaba uu maamulikaro, sidaa darteed waa inuu qofku lahaadaa aqoon sax ah, qalab iyo taageero si loo kordhiyo kalsoonidiisa.

Waterloo Wellington Diabetes wuxuu maamulaa ugudbinta bukaanka maacaanka meelo laga wacyigaliyo.

FAAIIDOONYINKA WAXBARASHADA MACAANKA- BARO:

- Nooca maccanka ee aad qabto.
- Sida sonkorta dhiigaaga usaamayn Karto caafimaadkaaga.
- Sida looga hortagikaro dhbaatooyinka cudurka macaanka.
- Muhimada ayleedahay cunto caafimaad leh.
- Maaraynta daawada.
- Sida loo isticmaalo mitirka gulukoosta dhiiga.

NAGALA SOO XIRIIR:

☎ 519-947-1000 ext 372

✉ info@waterloowellingtondiabetes.ca

🌐 www.waterloowellingtondiabetes.ca

📱 wwdiabetes

MAOGTAHAY?

Waxaad laxiriiri kartaa wacyigalin bilaasha oo kusaabsan cudurka macaanka adoo isticmaalaya foomkan online ka ah.

